

RESOLVENDO OS PROBLEMAS DA VIDA

• Dorothy Johns •

Curso de Serviço Cristão
Escola para Evangelismo e Discipulado

Resolvendo os Problemas da Vida

UMA ABORDAGEM CRISTÃ
3ª Edição

por Dorothy Johns
LIVRO DE ESTUDO AUTODIDÁTICO

*Desenvolvido em cooperação
com os colaboradores da Global University*



Rua Alfredo Caldeira, s/n
2670-693 Fanhões, PORTUGAL

Desenvolvido em cooperação com os colaboradores da Global University

School for Evangelism and Discipleship
Global University
1211 South Glenstone
Springfield, MO 65804
USA

© 1982, 1994, 2006 Global University
Todos os direitos reservados. 1ª edição 1982
3ª edição 2006

A não ser por indicação específica, as Escrituras citadas são retiradas da NOVA VERSÃO INTERNACIONAL®. Copyright © 1973, 1978, 1984. Sociedade Bíblica Internacional. Todos os direitos reservados mundialmente. Usado com permissão da Sociedade Bíblica Internacional

ISBN 978-0-76170728-8

Escola de Evangelismo e Discipulado
Monte Esperança Instituto Bíblico das Assembleias de Deus
Rua Alfredo Caldeira , 34
2670-693 - Fanhões
cursosporextensao@meibad.org

Edição Português Europeu 2015
Revisão Textual Português Europeu: Zita Dias
Arranjo Gráfico: Abel Saraiva e Humberto Carvalheiro
Capa: André Simões

Proibida reprodução total ou parcial por qualquer meio para o efeito

ÍNDICE

Introdução ao Curso	6
---------------------------	---

UNIDADE 1: Fundamentos Bíblicos Para Solucionar Problemas

1 A Origem dos Problemas	17
2 Encontrando Soluções- Uma Abordagem Cristã	46
3 Princípios Cristãos Para Solucionar Problemas.....	78

UNIDADE 2: Problemas nos Relacionamentos

4 Problemas nos Relacionamentos Sociais.....	111
5 Problemas na Família	143
6 Problemas na Vida de Solteiro	174

UNIDADE 3: Áreas de Problemas Especiais

7 A Sexualidade no Plano de Deus	205
8 Vencendo a Depressão	225
9 Sofrimento e Morte	258
10 Mantendo a Esperança	291

Bibliografia.....	312
Glossário	313
Respostas às autoavaliações.....	323
Exames Parciais de Unidade	331
Folhas de Resposta Exames Parciais	345

SÉRIE SERVIÇO CRISTÃO

UNIDADE 1

Maturidade Cristã

O Reino, o Poder e a Glória

Fundamentos da Verdade

A Igreja em Ação

Dons Espirituais

Resolvendo os Problemas da Vida

UNIDADE 2

Oração e Adoração

Tendas, Templos e Palácios

Vivo em Cristo

Plantação de Igrejas

Pregação e Ensino

Pessoas, Tarefas e Alvos

UNIDADE 3

O Crente Responsável

Compreendendo a Bíblia

Consolador, Mestre e Guia

Edificando a Igreja

Evangelismo

Vida Abundante

A SÉRIE SERVIÇO CRISTÃO



Este Livro de Estudo Autodidático representa uma das 18 disciplinas (assuntos) que fazem parte do Curso Serviço Cristão. O símbolo à esquerda é um guia para a sequência de estudo. O Curso Serviço Cristão está dividido em 3 unidades sendo estas compostas por 6 disciplinas cada. *Resolvendo os Problemas da Vida* é a 6ª disciplina da Unidade 1. Você beneficiará se prosseguir o seu estudo pela ordem apresentada.

As disciplinas do Curso Serviço Cristão estão estruturadas para o estudo autodidático dos cooperadores das igrejas locais. Este curso fornecerá ao estudante o conhecimento Bíblico e a componente prática necessários para o desempenho da função do cooperador.

A composição deste curso teve como objectivo facultar a preparação adequada para todos os cooperadores de igrejas locais em qualquer parte do mundo.

ATENÇÃO

Leia, por favor, as instruções introdutórias deste curso com muita atenção. Ao segui-las terá todas as condições para atingir todos os objetivos propostos pela disciplina e não encontrará dificuldades na preparação e realização dos exames de unidade.

	Unidade 1	Unidade 2	Unidade 3
Vida Espiritual	Maturidade Cristã	Oração e Adoração	O Crente Responsável
A Bíblia	O Reino, o Poder e a Glória	Tendas, Templos e Palácios	Compreendendo a Bíblia
Teologia	Fundamentos da Verdade	Vivo em Cristo	Conselheiro Mestre e Guia
A Igreja	A igreja em Ação	Plantação de Igrejas	Edificando a Igreja
Serviço	Dons Espirituais	A Pregação e o Ensino	O Evangelismo
Ética Cristã	Resolvendo os Problemas da Vida	Pessoas, Tarefas e Alvos	Vida Abundante

INTRODUÇÃO AO CURSO

Transformando os Problemas em Vitórias

Um filósofo certa vez escreveu esta observação da vida: “A vida é um intervalo do esquecimento ao esquecimento, intercaladas por lágrimas.” Certamente não é um ponto de vista cristão, que a vida vai do nada ao nada e está cheio de lágrimas. Mas mesmo aqueles de nós que somos cristãos, temos a nossa quota de lágrimas e provações, e precisamos de ajuda para encontrar respostas para os nossos problemas.

Qual é o propósito da vida? Por que os justos sofrem? Por que há tanta dor e tristeza e ódio no mundo? Qual é a fonte dos problemas, e como é que os cristãos podem evitá-los? Será que todos os problemas são consequências do pecado nas nossas vidas? Onde poderemos encontrar as respostas para estes problemas? Estas são algumas das questões que consideraremos neste estudo.

Não há uma solução clara para solucionar alguns problemas que nos confrontam. No entanto, a Bíblia dá-nos orientações para a busca de soluções para muitos dos problemas que chegam até nós, e também nos mostra como poderemos evitar muitos outros.

Não é da vontade de Deus que o crente seja derrotado pelos seus problemas. Por essa razão, Ele providenciou um “Solucionador de Problemas”, alguém para nos guiar e nos ajudar a transformar os nossos problemas em vitórias, se formos até Ele e pedirmos Sua ajuda.

À medida que você for estudando este livro, tente aplicar os princípios que estudaremos na sua própria vida. Você descobrirá a bênção maravilhosa que é permitir que o “Solucionador de Problemas”, Jesus Cristo, o ajude quando Lhe entrega os seus problemas! Os princípios que aprenderemos aqui também o ajudarão no seu ministério com outras pessoas na mesma situação.

Descrição da Disciplina

Resolvendo os Problemas da Vida - Uma Abordagem Cristã é um estudo da origem dos problemas, dos métodos e procura de soluções para a resolução dos mesmos, a partir de uma perspetiva cristã. Os principais problemas universais são apresentados, como problemas nos relacionamentos sociais e familiares; problemas da pessoa individual; problemas relacionados com a sexualidade humana e outros problemas relacionados ao sofrimento e à morte. Soluções bíblicas são dadas para todas estas áreas problemáticas, e os princípios desenvolvidos fornecem uma base sólida para o cristão encontrar soluções para os seus problemas, ou para ajudar outros que estejam a passar por dificuldades. Enfatizaremos a esperança que o crente tem, fundamentada na morte e na ressurreição de Jesus Cristo, o nosso “Solucionador de Problemas”.

Objetivos do Curso

Quando terminar este curso, será capaz de:

1. Explicar a origem dos problemas na vida de um cristão.
2. Discutir maneiras de encontrar soluções para os seus problemas de acordo com o ensino bíblico.
3. Conhecer os passos dos dois métodos de resolução de problemas e aplicá-los a situações problemáticas da sua própria vida, a fim de encontrar as soluções certas.
4. Encontrar soluções bíblicas para problemas específicos de um cristão.
5. Ajudar outras pessoas a lidar com os seus próprios problemas a partir de uma perspetiva cristã e encontrar soluções de acordo com os princípios bíblicos.
6. Afirmar em qualquer circunstância sua confiança e esperança em Jesus Cristo, que é quem lhe dá a vitória e ajuda a superar os seus problemas.

Livro-Texto

Você usará *Resolvendo os Problemas da Vida*, escrito por Dorothy Johns, como livro de texto e como guia de estudos para o curso. O único outro livro que deverá usar é a Bíblia. Neste livro optamos por usar a versão Almeida Revista e Atualizada, na citação de textos bíblicos.

Tempo de Estudo

O tempo que realmente precisa para estudar cada lição dependerá em parte do seu conhecimento sobre o assunto e da sua capacidade de aprender, antes de iniciar o curso. E esse tempo também dependerá da medida em que seguir as orientações que damos e em que desenvolver as habilidades necessárias para fazer um estudo autodidático. Planeie um programa de estudos para que possa dedicar tempo suficiente para atingir os objetivos anunciados pelo autor do curso e também os seus objetivos pessoais.

Organização das Lições e Padrão de Estudo

Cada lição inclui: (1) Título da Lição; (2) Introdução; (3) Sumário da Lição; (4) Objetivos da Lição; (5) Atividades de Aprendizagem; (6) Palavras-chave; (7) Desenvolvimento da Lição, incluindo perguntas de estudo; (8) Autoavaliação (no fim do desenvolvimento da lição) e (9) respostas às perguntas de estudo.

O estudo e os objetivos da lição dar-lhe-ão uma visão global do assunto, ajudando-o a concentrar a sua atenção nos pontos mais importantes de cada lição e mostrando-lhe o que deverá aprender.

Quase todas as perguntas de estudo, existentes no desenvolvimento de cada lição, podem ser respondidas

aproveitando os espaços em branco existentes neste guia de estudos. As respostas mais longas, porém, deverão ser escritas numa folha à parte.

Não veja com antecedência as respostas, enquanto não tiver dado as suas próprias respostas. Se fizer assim, lembrar-se-á muito melhor do que estudou. Depois de ter respondido às perguntas de estudo, compare as suas respostas com aquelas que aparecem no fim de cada lição. Então, corrija aquelas que não foram respondidas corretamente. As respostas não aparecem na ordem numérica habitual, para que não veja acidentalmente qual é a resposta para a questão seguinte.

Estas perguntas de estudo são importantíssimas. Elas ajudá-lo-ão a relembrar as ideias principais apresentadas na lição, bem como a aplicar à sua vida os princípios que tiver aprendido.

Como Responder às Perguntas

Neste guia de estudos há diferentes tipos de perguntas da lição e de perguntas do autoteste. Em baixo damos exemplos de diversos tipos e como devem ser respondidas. Instruções específicas serão dadas quanto a outros tipos de perguntas que possam ocorrer.

Uma pergunta de ESCOLHA MÚLTIPLA solicita que escolha uma resposta dentre aquelas que são apresentadas.

Exemplo:

- 1 O Bíblia tem um total de
 - a) 100 livros
 - b) 66 livros
 - c) 27 livros

A resposta correta é b) 66 livros. No seu guia de estudos faça um círculo à volta da letra **b**.

Exemplo:

- 1 O Bíblia tem um total de
- a) 100 livros
 - b) 66 livros
 - c) 27 livros

(Em algumas perguntas de escolha múltipla, mais de uma resposta pode estar correta. Nesse caso, deverá fazer um círculo à volta da letra que precede cada resposta certa.)

Uma pergunta ou questão VERDADEIRO-FALSO pede que escolha dentre várias afirmações aquelas que são VERDADEIRAS.

Exemplo:

- 3 Quais afirmações em baixo são VERDADEIRAS?
- a) A Bíblia tem um total de 120 livros.
 - b) A Bíblia tem uma mensagem para os crentes de hoje.
 - c) Todos os autores da Bíblia escreveram em hebraico.
 - d) O Espírito Santo inspirou os escritores da Bíblia.

As afirmações **b** e **d** são verdadeiras. Deve fazer um círculo à volta dessas duas letras, como sendo as suas escolhas.

Uma pergunta ou questão de CORRESPONDÊNCIA pede que combine afirmações que estão ligadas umas às outras, como um nome com a sua descrição, ou um livro da Bíblia com o seu autor.

Exemplo:

4 Escreva o número referente ao líder antes de cada frase que descreve algo que ele fez.

- | | |
|--|-----------|
| ..1..a) Recebeu a lei no monte Sinai. | 1. Moisés |
| ..2..b) Guiou Israel na travessia do Jordão. | 2. Josué |
| ..2..c) Marchou a volta de Jericó. | |
| ..1..d) Viveu na corte de Faraó. | |

As frases a e d referem-se a Moisés; e as frases **b** e **c** referem-se a Josué. Deve escrever **1** ao lado de a e d, e escrever **2** ao lado de **b** e **c**, conforme pode ver em cima.

Maneiras de Estudar Esta Disciplina

Se estiver a estudar esta disciplina GU - Serviço Cristão, o material que completar poderá ser enviado pelo correio. Contudo, apesar da GU ter estruturado esta disciplina para o estudo individual a mesma poderá ser estudada em grupo num Centro de Estudos. Sendo assim, o professor complementar com informações adicionais, além das constantes neste livro, as quais deverão ser seguidas corretamente.

Talvez esteja interessado em usar a disciplina num Centro de Estudos Bíblicos realizados num grupo familiar, ou na igreja local. Verá que tanto o conteúdo deste livro, como os seus métodos de estudo são excelentes para esses propósitos.

Exames da Unidade

No final do seu livro autodidático encontrará os exames de unidade e as respetivas folhas de resposta. Estes devem ser realizados de acordo com as instruções que encontra no livro no espaço dos exames e folhas de resposta. Deverá devolver os exames ao escritório da GU Portugal depois de realizados de modo a serem corrigidos e classificados. Deve enviá-los todos juntos (os 3 exames)

Certificado e Diploma

Depois de terminada a disciplina com aproveitamento esta será considerada para inclusão no certificado relativo à unidade a que pertence (disciplina 6 da unidade 1). Ao terminar todo o currículo com aproveitamento receberá um diploma e certificado oficial de classificações.

Acerca do Autor

Dorothy Johns lecionou para o Ensino Fundamental em escolas de Nova York e Missouri. Atualmente, leciona numa escola pública e na Faculdade Teológica Central, na cidade de Springfield, Missouri, EUA.

Após o bacharelado em música, pela Escola de Música Eastman, de Rochester, Nova Iorque, a autora continuou os seus estudos e recebeu o título de Mestre em Ciências, pela Universidade Estadual de New York, em Brockport. Mais tarde, estudou na Faculdade Teológica Central e na Faculdade Drury. Já participou em *workshops* profissionais e numa escavação arqueológica em Israel.

É autora de um outro livro do ICI intitulado Métodos de Estudar a Bíblia - Entendendo a Bíblia, escrito a partir das anotações do seu falecido marido, o Dr. Donald F. Johns, ex-deão da Faculdade Teológica Central.

Escritório GU Portugal

O escritório da GU Portugal tem todo o prazer em ajudá-lo de todas as maneiras possíveis. Se tiver dúvidas sobre a disciplina ou sobre os exames da unidade, sinta-se à vontade para pedir qualquer esclarecimento. Se parte de um grupo que pretende estudar esta disciplina em conjunto solicite informações acerca da instituição de um Centro de Estudos no seu grupo familiar ou igreja local.

Deus o abençoe desde o início dos seus estudos de *Resolvendo os Problemas da Vida*. Que este estudo possa enriquecer a sua vida e o seu serviço cristão, ajudando-o a cumprir mais eficazmente o seu papel no corpo de Cristo.

