

Lição 2

Antes do Casamento

Os padrões de Deus para o bem e o mal têm o propósito de manter os Seus filhos fortes e capazes de viverem as suas vidas no seu melhor. 1 Coríntios 9:24-27 lembra-nos que um atleta disciplina o seu corpo a fim de que esteja fisicamente preparado para a corrida. Pelo facto dele correr para ganhar um prémio, ele nega a si próprio certos prazeres passageiros para que possa conquistar um que é maior e melhor.

Na relação entre um homem e uma mulher, os padrões de Deus não são meios de lhes negar prazer, mas de dirigi-los ao maior prazer possível. Deus criou o homem com certos apetites naturais, entre os quais alguns se expressam na união sexual, mas a Bíblia declara que essas intimidades são reservadas para o matrimónio.

Geralmente, um marido e a sua mulher, cujas vidas são caracterizadas pela disciplina e falta de egoísmo, adoptam esses padrões de conduta antes do matrimónio. Outros, que antes de se casarem, praticam esses prazeres passageiros, sacrificando a sua compostura moral, carregam marcas que possivelmente nunca sararão.

Nesta lição estudaremos sobre como é negado, àqueles que não ligam às leis de Deus, o maior prazer, o melhor prémio que o Senhor tem guardado para eles.

Nesta Lição Estudará...

Deus Prepara as Pessoas Para o Casamento

Deus Espera que Se Conserve Puro

Pode Manter-se nos Padrões de Deus

Esta Lição Ajudará a...

Explicar o padrão de Deus para o homem e a mulher antes do casamento.

Citar os efeitos negativos de não se considerar padrão.

Dar a base bíblica de como se manter puro.

DEUS PREPARA AS PESSOAS PARA O CASAMENTO

Quando Deus criou a raça humana, fez o homem e a mulher de acordo com os Seus planos perfeitos. Ele tomou providências para haver vida em família. Formou o corpo humano de tal forma que os filhos nasceriam da união sexual do homem com a mulher.

Deus também formou o corpo da criança com um processo de desenvolvimento que a prepararia, no tempo certo, para as responsabilidades de adulto.

Quando os meninos e as meninas passam da infância para a adolescência, muitas mudanças se operam nos seus corpos. Com as mudanças físicas vêm os novos interesses, desejos e sentimentos. Os rapazes começam a interessar-se pelas raparigas. As raparigas são atraídas pelos rapazes. Não há nada de errado nisso. É simplesmente o plano de Deus em acção preparando-os para o casamento.

Entretanto, é muito importante que os jovens entendam que Deus tem padrões para o seu comportamento antes do casamento – regras que devem seguir – se esperam ter um lar feliz mais tarde.

“... Deus criou o homem. Homem e mulher – foi assim que os fez” (Génesis 1:27*).

Para Fazer

1. Está errado um jovem sentir-se atraído por uma jovem? _____

Porquê? _____

2. Quem nos deu o impulso de reprodução? _____

3. Quem tem o direito de dizer como o poder de reprodução deve ser usado?

DEUS ESPERA QUE SE CONSERVE PURO

Para Deus Viver em Si

Deus quer que respeite o corpo que Ele lhe deu, e que o trate de maneira que o venha a honrar. Deve-o manter limpo física e moralmente por três razões:

Para Deus viver em si
Por causa da sua família
Por causa da sua saúde

“... Conserva-te a ti mesmo puro” (1 Timóteo 5:22).

Já que pertence a Deus, tem-se tornado o templo ou lugar de habitação de Deus. Isto significa que tem uma grande responsabilidade em manter o seu corpo puro, pois o Espírito de Deus reside em si (1 Coríntios 3:16-17). E ainda que tenha outras responsabilidades como crente para com a sua família e para consigo próprio quanto à sua saúde, a sua responsabilidade principal é de se conservar um vaso santo, puro e santificado, a fim de que Deus possa habitar em si.

A Bíblia adverte os jovens a respeito das prostitutas ou mulheres perdidas. É absolutamente proibida a relação sexual fora do casamento, a homossexualidade, e outras formas de perversão sexual. Leia cuidadosamente 1 Coríntios 6:15-17, 19.

Observe algumas das consequências que resultam quando os princípios de pureza são ignorados. Em primeiro lugar, doenças venéreas são frequentemente contraídas por pessoas imorais. Estas consequências não somente produzem vergonha e a perda de saúde, mas também podem terminar em defeitos permanentes que são transmitidos aos filhos, causando cegueira, doenças mentais e outras enfermidades graves.

Quando a imoralidade termina em gravidez, a jovem talvez tenha grandes dificuldades em criar o seu filho, fora de um relacionamento matrimonial normal, sem a segurança que ela teria recebido de uma união de casamento legítimo. Assim, a criança não receberá o amor e carinho de ambos os pais.

Para Fazer

4. Cite três razões por que Deus quer que se conserve puro.

5. Um versículo bíblico que nos admoesta a conservarmo-nos puros, é

- a) 1 Coríntios 6:16
- b) 1 Timóteo 5:22
- c) Génesis 3:15

6. 1 Coríntios 6:15 diz que o corpo do cristão é parte do quê?

7. O que é que um lar cristão pode suprir para as crianças, que as crianças nascidas fora de uma união matrimonial legítima não podem obter?

8. Cite, pelo menos, dois defeitos ou doenças, que podem ser transmitidos aos filhos, como resultados da imoralidade dos pais.

Por Causa da Sua Saúde

Não pense que a falta de relação sexual, antes do casamento, lhe vai fazer mal. Guardar os padrões de Deus é muito melhor para si e para a sua saúde do que a auto-indulgência. O livro de Provérbios, na Bíblia, tem alguns bons conselhos sobre esta matéria.

“Guarda os meus mandamentos, e vive... para te guardarem da mulher alheia, da estranha... vi entre... os jovens, *um* mancebo falto de juízo... e seguia o caminho da sua casa... Aproximou-se dele, e o beijou, e... disse-lhe... Vem, saciemo-nos de amores... Seduziu-o... com as lisonjas dos seus lábios, o persuadiu. E ele segue-a logo, como boi que vai ao matadouro... não se desvie para os seus caminhos o teu coração... porque a muitos feridos derribou: e são muitíssimos os que por ela foram mortos. Caminhos de sepultura é sua casa, os quais descem às câmaras da morte” (Provérbios 7:2-27).

“Fugi da prostituição. Todo o pecado que o homem comete é fora do corpo; mas, o que se prostitui peca contra o seu próprio corpo” (1 Coríntios 6:18).

Mesmo que uma pessoa não contraia doenças venéreas, há outros danos para a saúde pelas relações sexuais pré-maritais, ou seja, o sexo antes do casamento. Para a mulher, há sempre o perigo de uma gravidez não desejada. E, para ambos, há os danos causados ao sistema nervoso e à saúde em geral, ocasionados pelo sentimento de culpa e pelo medo. O medo pode ser da gravidez, de ser descoberto, ou de outros resultados trazidos pelo “caso” ou pela punição por ter quebrado a lei de Deus.

E, naturalmente, a desobediência a Deus traz a doença espiritual e a morte espiritual. Portanto, pelo bem da sua saúde física, mental e espiritual, conserve-se puro.

Para Fazer

9. Qual pecado específico mencionado nesta lição é um pecado contra o próprio corpo do homem?

10. Cite três coisas conforme Provérbios 7 às quais um homem é comparado quando ele se deixa ser enganado por uma mulher alheia.

11. Como é que as relações sexuais pré-maritais podem ameaçar a saúde?

PODE MANTER-SE NOS PADRÕES DE DEUS

Controlando os seus Sentimentos

Aprender o auto-controle é uma parte muito importante do crescimento. Uma criança pequena pode espernear e gritar se não conseguir o que quer, mas você já aprendeu a não agir assim. O auto-controle é necessário para um casamento feliz, por isso Deus dá-lhe a oportunidade de o desenvolver agora.

“... seja... sóbrio,... não espancador... mas moderado...” (1 Timóteo 3:2-3).

Satanás tenta especialmente os jovens com o sexo. Eles sentem fortes impulsos e desejos sexuais. Estes sentimentos são normais ao desenvolvimento do corpo, mas precisam de ser controlados.

Não diga que não pode controlar os seus desejos. Deus deu-lhe um espírito que o faz diferente dos animais. Não tem que ser escravo dos seus sentimentos. Deus deu-lhe estas coisas para o ajudar a controlar-se:

Inteligência para entender o que faz.

A Sua Palavra para o guiar.

A consciência através da qual Ele fala consigo.

A vontade, ou o poder de escolher o que fazer.

“Foge às paixões próprias da juventude...” (2 Timóteo 2:22*).

Para Fazer

12. A melhor fonte de socorro, para controlar os seus desejos é

- a) a sua consciência.
- b) a sua inteligência.
- c) a Palavra de Deus e a Sua ajuda.

Controlando os seus Pensamentos

O desejo de fazer as coisas erradas vem pelo nosso pensamento. Quanto mais pensar na tentação, maior será o seu desejo. Portanto, precisa de controlar os seus pensamentos.

“Mas cada um é tentado, quando atraído e engodado pela sua própria concupiscência. Depois, havendo a concupiscência concebido, dá à luz o pecado; e o pecado, sendo consumado, gera a morte” (Tiago 1:14-15).

Muitos dos seus pensamentos vêm do que ouve. Portanto não ouça histórias sujas, nem tome parte nas conversas que o levarão a uma vida imoral.

“Mas a prostituição, e toda a impureza ou avareza, nem ainda se nomeie entre vós, como convém a santos” (Efésios 5:3).

As tentações também vêm por aquilo que vê. Satanás tentou Adão e Eva para que comessem o fruto proibido. Ele conseguiu que Eva olhasse para o fruto e pensasse o quanto ele devia ser saboroso. Até que ela, finalmente, o experimentou e deu um pouco para Adão comer. Então eles foram castigados por não obedecerem a Deus.

Satanás ainda tenta as pessoas, fazendo-as olhar para as coisas que vão provocar cobiça. Ele usa figuras indecentes, filmes, livros cheios de sexo, danças, moda sugestiva com roupas que são uma tentação. Não deixe que ele o convença a olhar para um fruto proibido.

Guarde os seus pensamentos e não deixe que eles fiquem vagueando. Se começar a pensar em coisas erradas, ponha esses pensamentos para fora do seu espírito. Pense noutra coisa. Comece a fazer alguma coisa que ocupe o seu espírito.

“Quanto ao mais, irmãos, tudo o que é verdadeiro, tudo o que é honroso, tudo o que é justo, tudo o que é puro, tudo o que é amável, tudo o que é de boa fama, se há alguma virtude, e se há algum louvor, nisso pensai” (Filipenses 4:8).

Para Fazer

13. Por que é importante controlar os seus pensamentos?

14. Escreva algumas coisas que Satanás usa agora para provocar a cobiça e tentar as pessoas a pecar.

Vencendo as Tentações

Para vencer as tentações, precisa de fazer duas coisas: evitá-las o quanto possível e recusar-se a cair quando elas vêm até si.

Não vá a lugares e nem se ponha em situações em que vai ser tentado a fazer coisas erradas. Por isso os cristãos devem ficar longe dos bailes e festas que convidam a bebedeiras e a imoralidades.

Muita familiaridade entre homens e mulheres pode levar à tentação. Seja portanto amigo, mas trate as pessoas com respeito e espere que elas também o respeitem.

Siga os princípios de Deus, e não os dos filmes, quando estiver a namorar. Buscar carícias – é brincar com o fogo. Evite a tentação.

Algumas mulheres tentam levar os homens a pecarem. A Bíblia conta-nos a história de José, um jovem que amava a Deus. Ao fugir da tentação, ele deu um bom exemplo para os jovens. Ele era escravo na casa de Potifar. A mulher de Potifar tentou fazer de José o seu amante, mas ele recusou. Um dia quando ela e José estavam sozinhos em casa, ela tentou seduzi-lo. José disse-lhe: “Como posso eu cometer tão grande iniquidade e pecado contra Deus?” Quando a mulher de Potifar continuou a insistir, José fugiu de casa e escapou à tentação.

A mulher de Potifar ficou com tanta raiva que acusou José falsamente e fez com que o pusessem no cárcere. Deus tomou conta dele, e livrou-o da prisão, e fez dele o primeiro ministro do Egito. Deus abençoa aqueles que seguem os Seus padrões.

“E acham estranho não correrdes com eles o mesmo desenfreamento de dissolução, blasfemando de vós; os quais hão-de prestar conta ao que está preparado para julgar os vivos e os mortos” (1 Pedro 4:4-5).

Para Fazer

15. Um homem na Bíblia que nos deu um bom exemplo de como resistir às propostas de uma mulher adúltera foi

- a) Potifar.
- b) José.
- c) Pedro.

16. Alguns dos seus amigos que não são salvos, e dos seus familiares, pensam que é meio esquisito porque não toma parte em todas as coisas que eles fazem. O que é que faria nessa situação?

17. Se quer evitar a tentação, como deve tratar as pessoas do sexo oposto?

Pelo Amor Verdadeiro

O amor verdadeiro inclui respeito e honra. Sendo assim, o homem que ama verdadeiramente uma mulher irá considerar o seu bem-estar e o seu bom nome mais importantes do que os seus próprios desejos pessoais. O amor verdadeiro não vai querer arruinar a reputação de uma jovem, nem arriscar fazê-la ficar grávida antes do casamento. O amor verdadeiro exige auto-controle.

Não confie demais no seu poder de auto-controle. A coisa mais sábia a fazer, é evitar a tentação. Por isso espere até depois do casamento pelas carícias íntimas que só devem ser trocadas entre marido e mulher.

Alguns homens tentam levar a namorada a “provar o seu amor”, deixando-os fazer com elas tudo o que querem. Lembre-se que o homem

que pede isso de si, não o faz por um amor verdadeiro, mas por um desejo egoísta.

O seu amor pela pessoa com quem deseja casar também o vai ajudar a evitar a tentação de se envolver com outros homens ou mulheres. Saiba que terá um casamento muito mais feliz se você e o seu parceiro se guardarem puros um para o outro. Assim até os seus planos para um casamento feliz o vão ajudar a evitar a imoralidade.

“Porque esta é a vontade de Deus: a vossa santificação, que vos abstenhais da prostituição; que cada um de vós saiba possuir o seu vaso em santificação e honra; não na paixão de concupiscência, como os gentios, que não conhecem a Deus” (1 Tessalonicenses 4:3-5).

Para Fazer

18. O que inclui o verdadeiro amor? _____

19. Leia 1 Tessalonicenses 4:3-5 três vezes. Qual é o pecado mencionado nesse texto?

Com a Ajuda de Deus

É preciso o poder de Deus para fazê-lo forte o suficiente para vencer a tentação, em qualquer circunstância. Precisa da ajuda de Deus para controlar os seus pensamentos e as suas acções. A não ser que tenha a Sua ajuda, mais cedo ou mais tarde, o pecado no seu coração virá à tona em maus pensamentos e levá-lo-á a comportar-se de maneira errada. Assim precisa entregar a sua vida a Deus. Peça-Lhe para perdoar todos os seus pecados e ajudá-lo a viver rectamente.

“Porque, do coração, procedem maus pensamentos, mortes, adultérios, prostituição, furtos, falsos testemunhos e blasfémias” (Mateus 15:19).

Jesus veio para salvar a todos do pecado. Muitos jovens que têm achado impossível viver uma vida limpa por si mesmos foram completamente transformados pelo poder de Deus. Agora vivem uma vida pura, uma vida feliz.

“Não sabem que quem faz tais coisas não pode participar no reino de Deus? Não se deixem enganar; ninguém que viva na imoralidade sexual, que pratique a idolatria ou o adultério ou a homossexualidade terá parte no seu reino; nem tão-pouco os espoliadores, os avarentos, os bêbedos, os caluniadores, os violentadores. E houve um tempo em que alguns de vocês foram como eles. Mas agora os vossos pecados foram lavados, e vocês foram separados para Deus, o qual vos aceitou em razão daquilo que o Senhor Jesus Cristo e o Espírito do nosso Deus fez por vocês” (1 Coríntios 6:9-11*).

Satanás ainda vai continuar a tentá-lo depois de ser salvo, mas com a Palavra de Deus para o guiar e o poder de Deus para o ajudar, pode vencer cada tentação.

“Não devem assim gastar o resto da vossa vida andando atrás de desejos corruptos, mas estejam ansiosos por fazer a vontade de Deus” (1 Pedro 4:2*).

Para Fazer

20. Pode viver de acordo com o padrão de Deus e sem a Sua ajuda? Porquê?

21. O que deve dar a Deus para que Ele possa salvá-lo dos seus pecados e ajudá-lo a viver rectamente.

22. Reflecta sobre 1 Coríntios 6:9-11 e 1 Pedro 4:2-3.

23. Circule a letra da cada frase que está certa.

- a) Precisa converter-se a fim de que Satanás não o possa tentar mais.
- b) Somente quando dependemos do Senhor para nos ajudar, é que conseguimos vencer as tentações.
- c) Por ser Deus um Deus de amor, ninguém será excluído do Seu reino.