

## LIÇÃO 16

### A Vida Plena do Espírito

Uma vida cheia do Espírito deve ser o alvo de todo o crente. Ser-se cheio do Espírito de Deus é um outro estágio ou passo que deve ocorrer na experiência de cada Cristão. Uma vida plena do Espírito é uma vida totalmente dedicada e consagrada ao Senhor.

Jesus prometeu aos Seus discípulos que, quando voltasse para o Pai, enviaria o Consolador, o Espírito Santo.

**“E eu rogarei ao Pai, e ele vos dará outro Consolador, para que fique convosco para sempre; O Espírito de verdade, que o mundo não pode receber, porque não o vê nem o conhece; mas vós o conheceis, porque habita convosco, e estará em vós” (João 14:16-17).**

A vinda do Espírito Santo ocorreu no Dia de Pentecostes. O episódio está narrado em Actos 2. Desde então, tem sido possível a cada crente ter uma vida plena do Espírito.

Nesta lição, estudaremos o que significa ter uma vida plena do Espírito. Estudaremos também algo sobre o valor que tem para nós ser-se cheio do Espírito Santo.

#### **Nesta Lição Estudará...**

Ser-se Cheio do Espírito  
Sustentado pelo Espírito

#### **Esta Lição Ajudará a...**

Descrever o que significa uma vida cheia do Espírito.  
Testar a sua vida para ver se ela é cheia do Espírito, através das evidências que nela revela.

### **SER-SE CHEIO DO ESPÍRITO**

*Objectivo 1: Identificar algumas das características de uma vida cheia do Espírito.*

**Efésios 5:18** instrui-nos: “... **enchei-vos do Espírito.**” Isto pode acontecer quando nascemos de novo e quando somos batizados com o Espírito Santo. Jesus usou esta expressão *batizados no Espírito Santo* para indicar uma maravilhosa experiência espiritual que os Seus discípulos iriam usufruir. Em **Actos 1:5**, disse: “... **João batizou com água, mas vós sereis batizados com o Espírito Santo, não muito depois destes dias.**”

Como crentes, podemos ser batizados com o Espírito Santo tal como os primeiros discípulos que esperaram com fé, louvando e bendizendo o Senhor. Obedeceram às instruções que Jesus lhes dera ao dizer “**E eis que sobre vós envio a promessa do meu Pai: Ficai, porém, na cidade de Jerusalém, até que do alto sejais revestidos de poder**” (Lucas 24:49).

Uma das formas de sabermos se fomos cheios é a vinda do poder de Deus sobre nós, tal como aconteceu aos crentes no Dia de Pentecostes. O Espírito Santo falará através de nós em línguas que nunca anteriormente aprendemos. “**E todos foram cheios do Espírito Santo, e começaram a falar noutras línguas, conforme o Espírito Santo lhes concedia que falassem**” (Actos 2:4).

É importante que uma vida plena do Espírito mostre bons resultados ou “frutos” como por vezes são designados. “**Mas o fruto do Espírito é: amor, gozo, paz, longanimidade, benignidade, bondade, fé, mansidão, temperança**” (Gálatas 5:22).

Se pensamos que somos cheios do Espírito e não mostramos estas características, devemos ir ao Senhor e perguntar-Lhe o que está mal. Se não possuímos estes frutos, podemos impedir a obra do Espírito Santo em e através de nós.

**“E não entristeçais o Espírito Santo de Deus, no qual estais selados para o dia da redenção” (Efésios 4:30).**

Podemos continuamente ser cheios do Espírito Santo andando em obediência à vontade de Deus.

**“Não vos embriagueis com vinho, em que há contenda, mas enchei-vos do Espírito; Falando entre vós em salmos, e hinos, e cânticos espirituais, cantando e salmодиando ao Senhor no vosso coração; Dando sempre graças por tudo ao nosso Deus e Pai, em nome do nosso Senhor Jesus Cristo” (Efésios 5:18-20).**

Estas Escrituras ajudam-nos a compreender o que significa *viver no Espírito*. Quando permitimos que o Espírito Santo dirija a nossa vida, crescemos e desenvolvemo-nos numa maturidade cristã (Gálatas 5:16). O Espírito Santo mantém-nos vivos e activos. Sentimo-nos fortes e prontos a trabalharmos para Ele. Esta ideia vem expressa em **2 Coríntios 4:16**: “... ainda que o nosso homem exterior se corrompa, o interior, contudo, se renova de dia em dia.”

### Para Fazer

- 1 Assinale as alíneas que completam correctamente a frase.  
Quando recebe o baptismo com o Espírito Santo, o crente...
  - a) fala numa língua desconhecida.
  - b) mostra os “frutos” mencionados em Gálatas 5.
  - c) cresce espiritualmente.
  - d) deixa o Espírito dirigir-lhe a vida.
  
- 2 Leia Efésios 5:17-21 mais uma vez. Indique pelo menos três actividades que um Cristão cheio do Espírito fará, segundo estes versículos.

---

---

---

- 3 De acordo com Gálatas 5:16, qual a chave para viver no Espírito?

---

### SUSTENTADO PELO ESPÍRITO

*Objectivo 2: Aprender de que modo o Espírito Santo sustenta um crente e relacionar o comportamento cristão com os dons do Espírito.*

O Espírito Santo foi enviado como nosso *Ajudador*. Um dos Seus títulos é o de *Consolador*. Quando alguém nos consola ou conforta, a nossa vida fica mais aliviada. Apoia-nos quando estamos sob pressões. É a isso que nos referimos quando dizemos que somos sustentados pelo Espírito.

O Espírito Santo sustenta-nos. Ajuda-nos em todos os aspectos do nosso crescimento cristão. O Espírito Santo ajuda-nos na nossa vida de oração. “... **não sabemos o que havemos de pedir, como convém, mas o mesmo Espírito intercede por nós, com gemidos inexprimíveis**” (Romanos 8:26).

O Espírito Santo também nos guia. “**Porque todos os que são guiados pelo Espírito de Deus, esses são filhos de Deus**” (Romanos 8:14).

O Espírito Santo é o *Espírito de verdade* e o grande *Mestre e Guia* em toda a verdade. “**Mas, aquele Consolador, o Espírito Santo, que o Pai enviará em meu nome, esse vos ensinará todas as coisas, e vos fará lembrar de tudo quanto vos tenho dito**” (João 14:26). “**Mas, quando vier aquele Espírito de verdade, ele vos guiará em toda a verdade; porque não falará de si mesmo, mas dirá tudo o que tiver ouvido, e vos anunciará o que há-de vir**” (João 16:13).

Entre os resultados de uma vida cheia do Espírito, encontram-se os dons que o Espírito Santo nos dá. Esses dons são instrumentos que tornam mais fácil e mais eficaz o nosso trabalho para Deus. Um dos primeiros dons é poder para o serviço cristão.

**“Mas recebereis a virtude do Espírito Santo, que há-de vir sobre vós; e ser-me-eis testemunhas, tanto em Jerusalém como em toda a Judeia e Samaria, e até aos confins da terra” (Actos 1:8).**

O Espírito Santo põe à nossa disposição os Seus dons que são provisões especiais para o serviço cristão. **“Ora, há diversidade de dons, mas os Espírito é o mesmo” (1 Coríntios 12:4).** Os dons do Espírito mencionados em 1 Coríntios 12:8-11 são: a palavra de sabedoria, a palavra de conhecimento, a fé, cura, milagres, profecia, discernimento de espíritos, línguas e interpretação de línguas. Há também outros dons e capacidades que Deus nos quer dar através do Seu Espírito.

**“De modo que, tendo diferentes dons, segundo a graça que nos é dada, se é profecia, seja ela segundo a medida da fé; Se é ministério, seja em ministrar; se é ensinar, haja *dedicação* ao ensino; Ou, o que exorta, use esse *dom* em exortar; o que reparte, faça-o com liberalidade; o que preside, com cuidado; o que exercita misericórdia, com alegria” (Romanos 12:6-8).**

O Espírito Santo tem também bênçãos e glória para os filhos de Deus.

**“O mesmo Espírito testifica com o nosso espírito, que somos filhos de Deus. E, se nós somos filhos, somos logo herdeiros, também, herdeiros de Deus e co-herdeiros de Cristo; se é certo que com ele padecemos, para que também com *ele* sejamos glorificados” (Romanos 8:16-17).**

O maravilhoso derramamento do Espírito Santo ocorre nos tempos actuais tal como ocorreu no passado. Deus está a baptizar muitos Cristãos com o Espírito Santo. Vamos orar para que essa bênção não pare. Ore pela sua igreja, para que o seu Pastor, os diáconos e todos os restantes membros sejam cheios do Espírito de Deus e sejam usados por Ele.

É o Espírito que nos sustenta mesmo quando enfrentamos problemas, fome, dificuldades, perseguições, pobreza ou a morte. **“Mas, em todas estas coisas, somos mais do que vencedores, por aquele que nos amou” (Romanos 8:37).**

#### Para Fazer

4 Quando dizemos “O Espírito Santo sustenta-nos”, queremos dizer que Ele

---

5 Os cinco títulos do Espírito Santo mencionados nesta lição, indicam-nos como é que Ele nos sustenta. Indique esses títulos.

---

---

6 Em qual das seguintes situações, estaria a usar os dons do Espírito Santo?

- a) Oferece hospitalidade a uma família necessitada.
- b) Aceita ensinar numa classe da Escola Dominical.
- c) Toma conta com alegria de algumas crianças durante a doença da mãe deles.
- d) Prega nas prisões.
- e) Testemunha a um colega de trabalho.

**Parabéns!** Terminou este curso. Esperamos que tenha sido de grande ajuda para si. Não se esqueça de completar a segunda secção do Exame do Aluno.